



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDOS SEMAINE 2^{ème} TRIMESTRE 2020

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR *)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART **	ENCADREMENT		OBSERVATIONS
				Mercredi	Jeudi	
Mercredi 1 ^{er} et Jeudi 2 avril	Mérignac (25 km – 5,00 €)	Du Bois du Burck au Parc de Bourran (12 km)	13h00	S. His et D. Compagnon	M. Barrère, A. et M. Garcia	Carte : D. Compagnon
Mardi 7 avril	Créon (74 km – 14,8 €)	« Les palombières » 1 boucle (22 km)	8h00	D. Seguin, H. Le Garrois, J.M. Bégin et Ch. Lafon		Sortie à la journée
Mercredi 8 et Jeudi 9 avril	Moulis-en-Médoc (54 km – 10,80 €)	(13 km)	13h00	?	V. Olsak, M. Carpentier et C. Lallement	Carte : D. Compagnon
Mercredi 15 et Jeudi 16 avril	Cadillac-en-Fronsadais (80 km – 16,00 €)	Autour de Lalande-de-Fronsac (13km)	13h00	?	D. Seguin, M. Estaria et G. Martinez	Carte : D. Seguin
Jeudi 23 avril	Saint-Loubès (49 km – 9,80 €)	Les Lavois par Montussan (13 km)	13h00		J.M. Bégin, Cl. Robin et B. Remond	 Carte : J.M. Bégin
Mercredi 29 avril	Saint-Morillon (78 km – 15,60 €)	(12 km)	13h00	S. His et D. Compagnon		
Jeudi 30 avril	Ste-Croix-du-Mont (117 km – 23,40 €)	2 boucles (22 km) (***)	8h00		V. Olsak, H. Le Garrois et M. Barrère	Sortie à la journée
Mardi 5 mai	St-Julien-Beychevelle (82 km – 16,40 €)	« Baisse la voile » 1 boucle (22 km)	8h00	H. Le Garrois + J.M. Bégin		Sortie à la journée
Mercredi 6 mai	Margaux (46 km – 9,20 €)	Au cœur des grands crus (12 km)	13h00	N. et B. Brillet		
Jeudi 7 mai	Listrac-Médoc (53 km – 10,60 €)	(13 km)	13h00		M. Barrère, Cl. Robin et D. Seguin	Carte : D. Seguin
Mercredi 13 et Jeudi 14 mai	Moulon (85 km – 17,00 €)	Près de la Dordogne (12 km)	13h00	?	G. Bouillac, Ch. Malvy + ?	Carte : D. Seguin
Mercredi 20 mai	Pessac (30 km – 6,00 €)	Des sources du Peugue au parc de Monsalut (12,1 km)	13h00	?		Carte : S. His
Mercredi 27 mai	Arcachon (142 km – 28,40 €)	La vieille ville, les Abatilles, le Bassin... (12 km)	11h00	N. et B. Brillet		 Pique-nique avant la rando
Jeudi 28 mai	Arcachon / La Teste (142 km – 28,40 €)	La dune du Pyla et la vieille ville 2 boucles (20 km) (***)	8h00		A. et M. Garcia, J.M. Bégin	Sortie à la journée

Mercredi 3 et Jeudi 4 juin	Portets (77 km – 15,40 €)	(13 km)	13h00	?	H. Le Garrois, F. Dusselier et C. Lallement	Carte : H. Le Garrois
Mercredi 10 juin	Saucats (83 km – 16,60 €)	Le sentier des fossiles (11,8 km)	13h00	S. His et D. Compagnon		
Jeudi 11 juin	Uzeste (143 km – 28,60 €)	Autour de la Collégiale 2 boucles (22 km) (***)	8h00		H. Le Garrois, Ch. Lafon et M. Rieu	Sortie à la journée
Mardi 16 juin	Bourg-sur-Gironde (87 km – 17,40 €)	Autour du Ruisseau de Lalibarde 2 boucles (23 km) (***)	8h00	D. Seguin, M. Barrère, G. Bouillac et J.M. Bégin		Sortie à la journée
Mercredi 17 juin	St-Médard-en-Jalles (9 km – 1,80 €)	En bordure de Jalle (13 km)	13h00	?		Carte : H. Le Garrois
Jeudi 18 juin	L'Île Nouvelle (trajet en bus jusqu'à Blaye)	<i>Programme détaillé à venir</i>	8h00			Sortie annuelle à la journée
Mercredi 24 juin	Fronsac (92 km – 18,40 €)	(13 km)	13h00	J.P. Dussan et L. Dalmas		 Carte : D. Compagnon
Jeudi 25 juin	Gujan-Mestras / La Hume (123 km – 24,60 €)	Les ports ostréicoles 2 boucles (20 km) (***)	8h00		H. Le Garrois, M. Rémond et M. Talon	 Sortie à la journée
Mardi 30 juin	Leogeats (121 km – 24,20 €)	Le long du Ciron 1 boucle (23 km)	8h00	J.M. Bégin, H. Le Garrois et D. Seguin		Sortie à la journée

Dimanche 12 avril	Le Haillan	(10 km)	8h30	D. Seguin et H. Le Garrois		Dans le cadre des « 10 km du Haillan »
Dimanche 24 mai	Martignas-sur-Jalle (20 km – 4,00 €)	(12 km)	8h30	G. Martinez + ?		Carte : D. Compagnon
Dimanche 28 juin	Castelnau-de-Médoc (52 km – 10,40 €)	(13 km)	8h30	D. Seguin + ?		

* Le calcul du covoiturage par véhicule est conseillé et ne tient pas compte des péages éventuels

** Départs : Parking SABLIERE – En cas de fortes chaleurs, les randonnées de l'après-midi pourront être décalées au matin (dans ce cas, une information par mail sera diffusée aux adhérents)

*** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée

Interlocuteur pour les randos du mercredi : D Compagnon (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocutrice pour les randos du jeudi : H Le Garrois (tél : 06 23 38 41 83)